РЕЖИМЫ ДНЯ

на пятидневную неделю

(холодный период)

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

(дети полутора - трех лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Совместная деятельность, игры	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (2 непрерывных образовательных деятельности не более 10 минут в каждой подгруппе)	9.00 – 9.55
Совместная деятельность (в свободное от непрерывной образовательной деятельности время)	9.00 – 9.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–11.30
Возращение с прогулки	11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Совместная деятельность	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Непрерывная образовательная деятельность (по необходимости)	15.45 – 15.55
Совместная деятельность	15.55 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.10
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	18.10 – 18.45
Совместная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

МЛАДШАЯ ГРУППА
(дети трех - четырех лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (2 непрерывных образовательных деятельности не более 15 минут с перерывом 10 минут)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 –12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия со специалистами	15.40 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА
(дети четырех - пяти лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (2 непрерывных образовательных деятельности по 20 минут с перерывом 10 минут)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возращение с прогулки	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия со специалистами	15.45 –16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00

СТАРШАЯ ГРУППА
(дети пяти - шести лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (2 непрерывных образовательных деятельности по 25 минут с перерывом 10 минут)	9.00 – 9.57
Самостоятельная деятельность	9.57 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (по необходимости)	15.50 – 16.13
Самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

(дети шести - восьми лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (3 непрерывных образовательных деятельности не более 30 минут с перерывом по 10 минут)	9.00 – 10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возращение с прогулки	12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.25 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 – 19.00