РЕЖИМЫ ДНЯ

на пятидневную неделю

(теплый период)

Группа раннего возраста
(дети полутора - трех лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Совместная деятельность, игры	8.45 – 9.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Совместная деятельность	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Совместная деятельность	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

МЛАДШАЯ ГРУППА

(дети трех - четырех лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, свободная игра, совместная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 9.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.05
Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА

(дети четырех - пяти лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.20
Возращение с прогулки	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

СТАРШАЯ ГРУППА

(дети пяти - шести лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

(дети шести - восьми лет)

Режимные моменты	**Время**
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Совместная деятельность (музыкальная, познавательная, двигательная и т.п.)	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Корригирующая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00